髖關節發育不良病童 手術照護

發展性髖關節發育不良（Developmental Dysplasia of the Hip, DDH），是指髖關節發育過程中的一系列病變，導致結構不穩定，影響正常發育。當保守性治療仍無法維持關節穩定時，則選擇以復位手術治療，手術方式的選擇需配合兒童的年紀，發育不全的程度來決定；手術後以人字形石膏階段性固定。

兒童住院期間所造成之壓力或疼痛對於個人身心成長及家庭均造成影響，住院中可能會導致無法配合醫療進度，以下提供治療照護措施，協助病程照顧。

以娃娃介紹手術後人字型石膏模樣及石膏照護方式.
以說故事方式，引導兒童觸摸娃娃感受、說出感受.
依兒童意願，留下娃娃陪兒童，其創造同伴的連結及環境.

活動照護

- ✧ 以坐姿抱法較好施力.
- ✧ 臥床時準備小枕頭或小薄被墊於背部石膏處減輕皮膚壓迫.
- ✧ 使用娃娃車將椅背調高或是使用骨科輪椅讓病童斜躺活動.
- ✧ 將棉被捲起協助翻身.
- ✧ 使用背帶或包巾將病童靠近身體增進親密感，緩解焦慮.

生活照護

- ✧ 準備大 1 號尿布、衛生棉避免尿液滲漏至石膏內.
- ✧ 沐浴避免沾濕石膏，使用擦澡方式清潔皮膚.
- ✧ 若流汗或潮濕可使用吹風機將石膏保持乾燥.

7A 病房諮詢專線　06-2766600 轉接 3189