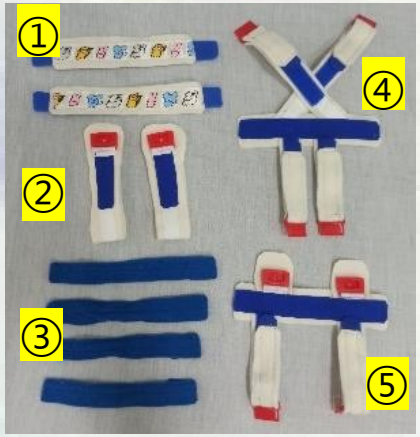
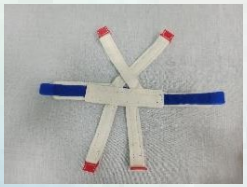
嬰兒髖關節脫臼吊帶

把握孩子6個月前的黃金期

如果早期發現，穿戴矯正用的吊帶便可以 維持髖關節的角度，並固定股骨頭在正確 的位置，治療時間約3-6個月，成功率約為90%。後續持續追蹤髖關節的發育情況，直到狀況穩定為止。

1. 胸帶　　*2
2. 腳盤帶 *2
3. 小腿帶長短各2
4. 後背片 *1
5. 前胸片 *1





將後背片雙側黏貼好胸帶後，將寶寶正躺在吊帶上。

將前胸片放在胸前乳頭位置並黏貼好胸帶，鬆緊度約兩指鬆，將肩帶與胸帶調整好長度並扣起來。

將寶寶腳放入腳套帶中位置在小腿兩側及固定在中足弓處，將長帶黏貼於小腿膝窩處，短帶黏於腳踝上方。

將前腳帶長帶扣與前胸扣在一起，維持關節90度-110度的姿勢。後腳套帶扣與　後背扣在一起，後側吊帶調整至大腿外　展60度，勿太緊繃，調整長度維持外展 的姿勢避免活動時雙膝併攏。

成大醫院骨科部製作2022.9.26